

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Онкологическое заболевание (рак) – это многофакторное заболевание, т.к. его развитие обусловлено не одной причиной, а чаще всего сочетанием нескольких причин и факторов риска.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ПО ОЦЕНКАМ ВОЗ

КУРЕНИЕ – 85% всех случаев рака горлани; **80–85%** рака легких; **75%** рака пищевода

АЛКОГОЛЬ – рак полости рта, глотки, пищевода, печени, толстой кишки, а также легких и молочной железы

ПИТАНИЕ – избыточное потребление жиров, соли, копченостей, консервантов, нитратов и нитритов в **30–70%** случаев сопутствует раку толстой кишки.

НАСЛЕДСТВЕННАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ



7-15%

рак молочной железы



25-40%

рак толстой кишки



5-10%

некоторые детские опухоли
(ретинобластомы - рак сетчатки глаза,
нефробластомы - рак почки)

ЧТОБЫ ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЗИТЬ РИСК РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ, НЕОБХОДИМО:



ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ



БОРЬБА
С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ



РЕГУЛЯРНОЕ
ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ



ДИЕТА С ЕЖЕДНЕВНЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ
ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ, МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ,
ОТКАЗ ОТ ЖИРНОЙ И ОСТРОЙ ПИЩИ



РЕГУЛЯРНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО
ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ВОЗРАСТОМ И ГРУППОЙ РИСКА



Злокачественная опухоль, выявленная на ранних стадиях – это излечимое заболевание, на более поздних – хроническая болезнь, требующая длительного лечения.

**СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВИТЬ ЗЛОКАЧЕСТВЕННУЮ ОПУХОЛЬ
– НЕ ПРОСТО ВАЖНО, А ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМО!**

СКРИНИНГ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ (ЗНО) В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ (В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА):

№ п/п	Локализация поиска	Возраст (лет)	Тест	Периодичность проведения теста
В рамках профилактического медицинского осмотра и 1 этапа диспансеризации				
1.	шейки матки (у женщин)	18 и старше	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером гинекологом	1 раз в год
		18-64	Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка	1 раз в 3 года
2.	молочных желез (у женщин)	40-75	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм	1 раз в 2 года
3.	предстательной железы (у мужчин)	45 50 55 60 64	Определение простат - специфического антигена в крови	В указанный возрастной период
4.	толстой и прямой кишки	40-64	Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом	1 раз в 2 года 1 раз в год (ежегодно)
		65-75	Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом	
5.	пищевода, желудка и 12-ти перстной кишки	в 45	ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия)	В указанный возрастной период
6.	легкого	18 и старше	Флюорография грудной клетки	1 раз в 2 года
В рамках 2 этапа диспансеризации				
7.	легкого	40 и старше	Рентгенография легких или компьютерная томография	При наличии медицинских показаний по назначению врача - терапевта, хирурга, колопроктолога
8.	пищевода, желудка, 12 перстной кишки		ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия)	
9.	толстой и прямой кишки		Ректороманоскопия, колоноскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия)	

ДЕМОГРАФИЯ
Укрепление
общественного здоровья

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ



ПРИ СОДЕЙСТВИИ РОО
«ЗА ЗДОРОВЬЕ ЗАБАЙКАЛЬЕ!»